

Foces de Lumbier y Arbayún

5

Esparcimiento

Actividades en la naturaleza: centro de vuelo en Lumbier (tel. 666 52 61 06) y de hípica en la zona (tel. 948 88 02 71). Se pueden contratar guías para realizar paseos naturalísticos, descenso de cañones... Información en las oficinas de Turismo.

Merenderos: En la entrada de la Foz de Lumbier, con mesas, fuente, aparcamiento; merendero de Sielva: al lado del camping y las piscinas de Lumbier, con fuente, mesas y columpios. Merendero a la entrada de Lumbier por la NA-178: posee mesas y columpios.

CIN de Lumbier

El Centro de Interpretación de las Foces ayuda a conocer el ecosistema de las foces y el resto de valores naturales y culturales de la zona.

Distancia desde Pamplona:

38 km a Lumbier y 52 a la Foz de Arbayún.

Cómo llegar desde Pamplona:

El acceso a la Foz de Lumbier se realiza por un carril señalizado que parte de la entrada de Lumbier, localidad a la que se llega tomando la N-240 Pamplona a Jaca y, a la altura de la Venta de Judas (descendido el Puerto de Loiti), tomando el desvío a Lumbier por la carretera NA-150. Para contemplar Arbayún, tomar la carretera que une Domeño con Usún, desde donde parte una pista que lleva a la foz, o llegar al mirador situado en la NA-178.

TELÉFONOS DE INTERÉS

Centro de Interpretación de las Foces
Lumbier
Plaza Mayor
948 88 08 74
Museo de Tabar
948 88 30 65
Casa-museo de Ramón y Cajal (Petilla de Aragón)
Tfno. Ayuntamiento
948 88 81 07
Autobuses
Río Irati (Pamplona-Lumbier)
948 30 35 70

Taxis
948 88 03 15
948 88 02 28
650 41 04 21
647 60 14 48
Centros de Salud
Lumbier (consultorio)
948 88 01 02
Centro de Salud Sangüesa
948 87 14 43
SOS Navarra
112

INFORMACIÓN

OFICINA DE TURISMO DE SANGÜESA
Dirección:
C/ Mayor, 2
Teléfono/Fax:
948 87 14 11
E-mail:
oit.sanguesa@navarra.es

OFICINA DE TURISMO DE LUMBIER
Dirección:
Plaza Mayor
Teléfono:
948 88 08 74
Fax:
948 88 08 75
E-mail:
cinlumbi@navarra.es

www.navarra.es
TEL. 848 420 420



Reyno de
Navarra
Tierra de Diversidad



Foz es el término utilizado en Navarra para referirse a las hoces, cañones o desfiladeros, consecuencia de la erosión de los ríos sobre la roca a lo largo de millones de años. Las de Lumbier y Arbayún son dos de las más espectaculares y han sido declaradas reservas naturales con el fin de preservar e incrementar su elevado valor ecológico.

Foz de Lumbier

La Foz de Lumbier toma su nombre del término municipal al que pertenece. Poco antes de la entrada de la foz, el río Salazar desemboca en el Irati y el caudal de ambos ha labrado un desfiladero. Es una foz estrecha y pequeña, de 1.300 metros de longitud, pero no por ello menos espectacular. Las paredes presentan tramos totalmente verticales y otros más escalonados y llegan a alcanzar un desnivel máximo de 150 metros.

La vegetación que puebla esos acantilados está formada por quejigos y coscojas, además de arbustos como el tomillo, el espliego y la ollaga, que cuelgan de grietas inverosímiles. En la entrada y la salida de la foz, la vega presenta bosques de álamos y sauces, entremezclados con alisos, fresnos, olmos, chopos y espinos.

La foz sirve de refugio para zorros, jabalíes, tejones, alimoches y una gran colonia de buitres leonados. Para esos últimos se ha acondicionado un comedero que se divisa desde un mirador situado junto a la NA-178, a poca distancia del cruce con la carretera de Jaca.

Pero lo que confiere singularidad a la foz, respecto a otras, es que puede ser recorrida por un sencillo camino interior al pie de los acantilados. El trazado fue realizado para el tren del Irati (primer tren eléctrico de España), un ferrocarril de vía estrecha que comunicó Pamplona con Sangüesa

Cómo se forma una foz

Las hoces son fruto de la erosión de los ríos. El agua socava la base de terreno blando y eso hace que se desmoronen las paredes. El proceso varía en función del caudal del río, de la velocidad de la corriente y de la resistencia de la roca. Poco a poco se van desgajando bloques y se forma un talud (una superficie inclinada en la base de la foz). Por eso, las hoces más estrechas, por más profundas que sean, son más recientes que las más anchas con talud.

Itinerarios a pie

Lumbier:

Paseo corto señalizado, llano y corto (2,6 km) por el antiguo recorrido del ferrocarril que parte del aparcamiento y atraviesa la foz.

Paseo largo señalizado de 5,5 km de longitud y 175 m de desnivel que parte del aparcamiento, rodea la foz por las laderas inmediatas y vuelve por el interior de la garganta.

Arbayún:

Ruta de la canaleta. Sendero señalizado de 3,2 kilómetros de longitud que nace de una explanada a 500 m de Usún. La ruta recorre el borde de la reserva natural, tiene un tramo por la antigua conducción de agua a Lumbier y visita la ermita de San Pedro. No recomendable para niños.

Mirador de Arangoiti (1.353 metros), al que se accede por una pista asfaltada. Para llegar hasta allí, tomar dirección Bigüezal tras pasar el puerto de Iso.

Referencias

1. Túnel
 2. Presa de la Foz
 3. Túnel
- El paseo entre ambos túneles constituye el primer itinerario a pie. La segunda opción continúa rodeando la foz por la ladera.



4. Puente del diablo (en ruinas)
5. Restos de villa romana
6. Central de la Foz (en ruinas)
7. Corral de Alzueta

entre 1911 y 1955. Es una ruta señalizada que discurre junto al río y atraviesa la roca en dos ocasiones, dos túneles tallados en la piedra de 206 y 160 metros. En la parte final del recorrido, en la salida de la foz, el camino enlaza con un sendero que bordea la roca y llega al **Puente del Diablo (4)**. Se trata de un puente de un sólo arco, del siglo XVI, destruido por los franceses en la Guerra de la Independencia. Su nombre está ligado a una leyenda por la que su constructor habría invocado al diablo para llevar a cabo una obra tan dificultosa.

Foz de Arbayún

El río Salazar, al encontrarse con la muralla de la Sierra de Leyre, la atraviesa formando la Foz de Arbayún. Esta garganta, ubicada en el Valle de Romanzado, resulta espectacular por su longitud, casi 6 kilómetros, y a la vez bastante inaccesible. El comienzo es estrecho, se ensancha a la altura del barranco de Valdelaco y vuelve a estrecharse en el tramo final, antes del puente de Usún. El desnivel entre la parte alta del acantilado y el lecho del río supera los 300 metros.

Los diversos microclimas que se crean en el interior de la foz permiten la existencia de una vegetación variada y casi virgen. En las umbrías crecen pinos rojos, hayas, robles, rebollos, tilos, fresnos, arces, tejos, olmos, madroños, serbales, avellanos y sauces. En las laderas soleadas, predominan el quejigo, la carrasca y el sotobosque de sabinas, coscojas, bojes y enebros.

La colonia de buitres que vive en la foz supera las 250 parejas, una de las mayores poblaciones de la Península Ibérica. Además, la garganta es utilizada por otras aves como quebrantahuesos, halcones, águilas de distinto tipo, alimoches, milanos, aguiluchos y búhos reales. La fauna de Arbayún se completa con nutrias, zorros, jabalíes, corzos, tejones y otras especies. El **mirador de Iso (2)**, situado junto al kilómetro 12 de la carretera NA-178 de Lumbier a Ezcároz, constituye una excelente atalaya desde la que divisar el vuelo de las aves y el roquedo de la entrada de Arbayún. Otra vista impresionante del cañón se obtiene desde la canaleta construida en 1928 para traer las aguas desde el manatíal existente en medio de la foz hasta Lumbier. Es la única ruta de acceso al interior del cañón.



Referencias

1. Ruta
2. Mirador de Iso



Foces navarras

Además de las hoces de Arbayún y Lumbier, existen otras gargantas repartidas por el norte de Navarra, entre las que cabe destacar las hoces de Mintxate, Burgui, Benasa, Iñarbe, Gaztelu, las Dos Hermanas, Txinturrinea, Aspuz, Elcoaz y Ugarrón.